

유아의 경우

영아 포뮬러

- WIC 수표에 인쇄된 브랜드, 종류 및 크기



영아 시리얼

- 보통, 건조의 경우만 (8 또는 16 온스)



Beech-Nut



Gerber



Nature's Goodness

영아 과일

- 애플소스, 살구, 바나나, 복숭아 및 배만 해당 (4 온스 병)
- 모든 텍스처 · 혼합 과일은 안됨



Beech-Nut



Gerber



Hy-Vee



Nature's Goodness

영아 야채

- 당근, 깍지콩, 강낭콩, 호박 및 고구마만 해당 (4온스 병)
- 모든 텍스처 · 혼합 야채는 안됨



Beech-Nut



Gerber



Hy-Vee



Nature's Goodness

허용되지 않는 영아 음식: 유기농, 멀티-팩 및 철가 DHA/ARA.

완전히 모유만 먹는 유아의 경우

영아 육류

- 쇠고기, 닭고기, 햄, 양고기, 터키 및 송아지고기만 해당 (2.5 온스 병)
- 모든 텍스처, 브로스나 그레이비 포함



Beech-Nut



Gerber



Nature's Goodness

완전히 모유만 먹이는 여성의 경우

통조림 생선



- 라이트 튜나, 물에 담가 포장 (5 또는 6 온스) 큰 덩어리, 뭉치 또는 뭉갠 것
- 곱사연어 (5, 6 또는 7.5 온스) 물에 담가 포장한 것만
- 정어리 (3.75 온스) 물이나 콩기름에 담가 포장한 것

미주리주 보건 및 연장자 서비스부

WIC 및 영양 서비스

P.O. Box 570

Jefferson City, MO 65102-0570

573-751-6204

www.dhss.mo.gov/WIC

DHSS는 기회 평등/적극 조치 고용주입니다.
서비스는 차별 없이 제공됩니다.

본 간행물의 임대차용 판은 573-751-6204번의 미주리주 보건 및 연장자 서비스부로 연락하여 임수하실 수 있습니다. 청각 및 언어 장애자 전화 1-800-735-2995 VOICE 1-800-735-2466.

안락 법과 미국 농무부 방침에 의거하여, 당 기관은 인종, 피부색, 출신국, 성별, 인형 또는 장애 여부에 근거하여 차별을 할 수 없습니다. 차별에 대한 불평은 다음 기관으로 제출하십시오: USDA, Director, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-0410 또는 (800) 795-3272 (음성)이나 (202) 720-6382 (TTY) 번으로 연락하십시오.
미국 농무부는 활동 기회 제공 기관 및 고용주입니다.

WIC-640 Korean (08-09)

Missouri WIC

여성, 유아 및 어린이를 위한 특별 보충 영양 프로그램

승인된 식품 목록



2009년 10월 1일 - 2011년
9월 30일 간 유효

여성 및 어린이용

우유

허용

- 모든 브랜드
- 감소/저지방 우유 (탈지, ½%, 1%, 2%)
- 전유 (WIC 수표에 인쇄된 경우)
- WIC 수표에 인쇄된 플라스틱 용기 크기
- 배양 버터밀크 (쿼트 크기)
- 무가당 연유, 소매점 브랜드의 경우만 (12 또는 13 온스 캔)
- 무지방, 분유, 젤포 브랜드의 경우만 (3 또는 8 쿼트 상자)



불허용

- | | |
|--------|-----|
| 유지방대체유 | 가미유 |
| 유기농 우유 | 대체 |
| 가당 연유 | |

특수 우유

- 종류 및 크기가 WIC 수표에 기입될 것입니다

치즈

허용

- 소매점 브랜드만 해당, 블록, 천연, 가내, 아메리칸, 체더(엑스트라 샤프, 사프, 미디엄 또는 마일드), 콜비, 콜비 책, 만터레이 책, 모짜렐라 치즈 부분 탈지 또는 전유 (8 또는 16 온스)
- 소매점 브랜드의 얇게 자른 아메리칸 치즈만 해당



불허용

- | | |
|-------------|--------|
| 치즈 첨가물 | 스트링 치즈 |
| 델리 치즈 | 갈은 치즈 |
| 치즈 식품 | 가미 치즈 |
| 치즈 스프레드 | 조각 치즈 |
| 치즈 제품 | 유기농 |
| 콜레스테롤 감소 치즈 | |
| 개별 포장 슬라이스 | |
| 저지방/무지방 치즈 | |

계란

허용

- 대, 백색, A 또는 AA 등급 (1타 패키지)



불허용

- 저콜레스테롤 계란
- 유기농 계란
- 특수 계란
- 갈색 계란

마른

콩 및

완두콩

허용

- 모든 품종의 보통, 성숙 건조 콩, 완두콩 또는 렌즈콩 (16 온스 포장)

- 소매점 브랜드만 해당

불허용

- 유기농 서비스
- 첨가물이나 향미료



땅콩 버터



허용

- 부드러운 크림형 또는 보통, 소매점 브랜드의 경우만 (18 온스 병)

불허용

- 우두둑 땅콩 버터
- 저지방 땅콩 버터
- 저염/나트륨 땅콩 버터
- 유기농 땅콩 버터
- 잼, 젤리 또는 꿀과 혼합

통조림 콩

- Bush's Best 브랜드 (16 온스 캔)만 해당
- 벵아리콩, 강낭콩, 핀토콩 및 레드 빙



통밀/전곡 빵



Wonder
100% 소프트
통밀 빵
(16 온스)



Healthy Life
100% 통밀/
전곡 빵
(16 온스)



Bunny
100% 통밀 빵
(16 온스)



Best
Choice
100% 통밀 빵
(16 온스)

전곡 토티야



Best
Choice
100% 통밀
토티야
(16 온스)



Chi-Chi's
통밀 파하타
스타일
(16 온스)



Hy-Vee
통밀
(16 온스)



Best Choice
옥수수 토티야
(16 온스)

현미

- 무가공 전곡
- 16 또는 32 온스 소매점 브랜드 포장
- 인스턴트 쌀은 안됨



두유

(기준 충족시 발급됨)

- 8th Continent Original Plain
- 반 갈런만 해당
- 가미는 안됨



두부 (기준 충족시 발급됨)

Mori-Nu 브랜드:

- Silken Tofu Soft (12 oz)
- Silken Tofu Firm (12.3 oz)
- Silken Tofu Extra Firm (12.3 oz)
- Silken Lite Tofu Firm (12.3 oz)
- Organic Silken Tofu Firm (12.3 oz)



Azumaya 브랜드:

- Firm Tofu (14 oz)

NaSoya 브랜드:

- Firm Tofu-Organic (14 oz)



어린이용 주스만 해당

인스턴트 64 온스



Always Save
사과



American Fare
사과
스타일
아체



Bay Mist
스타일



Best Choice
사과
스타일
토마토
아체
청포도



Dierbergs
사과



Flavorite
사과
포도
청포도
청포도



Great Value
포도
오렌지 컨트리
스타일
오렌지
칼슘 첨가 오렌지
청포도



Hy-Top
사과
포도
오렌지
토마토
아체



Hy-Vee
토마토
아체



Tipton Grove
사과



IGA
사과
포도



Kroger
사과
포도
그레이프루트
파인애플
청포도

여성용 주스만 해당

냉동 농축액 12 온스



Always Save
사과
오렌지



Best Choice
사과
포도
오렌지
오렌지 주스 무파우
칼슘 첨가 오렌지 주스
파우더 달걀 첨가
오렌지 주스



Crisp
오렌지



Dierbergs
오렌지
칼슘 첨가 오렌지



Great Value
사과
포도
그레이프루트
오렌지
칼슘 첨가 오렌지



Flavorite
사과
그레이프루트
오렌지 무파우
칼슘 첨가 오렌지
오렌지 컨트리 스타일



Hy-Top
사과
오렌지



Hy-Vee
사과
오렌지
칼슘 첨가 오렌지



IGA
사과
오렌지



Kroger
사과
칼슘 첨가 사과
포도
그레이프루트
오렌지
칼슘 첨가 오렌지
파우더 첨가 오렌지
오렌지 무파우
파인애플



Midwest Country
Fare
오렌지



Shop N Save
사과
오렌지
칼슘 첨가 오렌지



Shurfine
사과
오렌지
오렌지 주스 무파우
칼슘 첨가 오렌지 주스
파우더 첨가 오렌지 주스



Value Time
오렌지

인스턴트 캔 46 온스



Always Save
오렌지
핑크 그레이프
토마토
아체



Best Choice
사과
포도
그레이프루트 오렌지
파인애플
핑크 그레이프루트
토마토
아체



Diane's Garden
토마토



Dierbergs
토마토



Kroger
사과
그레이프루트
오렌지
파인애플
핑크 그레이프루트
토마토
아체



Schnucks
그레이프루트
오렌지
파인애플
토마토
아체



Shop N Save
오렌지
파인애플
토마토



Shurfine
사과
오렌지
파인애플
핑크
그레이프루트
토마토
아체
청포도



Value Time
토마토

64 온스 용기에 담은 오렌지 주스 허용:

- 위에 나열된 소매점 브랜드.
- 냉장품 또는 비냉장품.

찬 시리얼



핫 시리얼



총 36 온스까지 찬 시리얼을 포함한 믹스 앤드 매치 종류 및 크기. 찬 시리얼: 승인된 브랜드의 12 온스 내지 36 온스 크기의 백이나 상자.

전곡